Osakidetza
GURUTZETAKO UNIBERTSITATE OSPITALEA
HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

BIOKIMIKA-METABOLISMO LABORATEGIKO ZERBITZUA
SERVICIO DE LABORATORIO BIOQUIMICA-METABOLISMO

PAZIENTEARENTZAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN AL PACIENTE

HATZEKO ZIZTATUZ ODOLA BILTZEA ETA PAPER-TXARTELEAN JASOTZEA

OBTENCION DE SANGRE POR PUNCION EN DEDO, RECOGIDA EN TARJETA DE PAPEL

- **Ziztada egin aurretik, eta odol-fluxua errazteko, oso garrantzitsua da zonaldea berotzea, atzamarra gehiegi estutu gabe masajeatuz edo ur beroko txorrotaren azpian jarriz.**
- **Aldez aurretik zonaldea desinfektatu eta erabat lehortu.**
- **Atzamarra lantzetarekin ziztatu. Normalean, hatz luzean, alboetako batean.**
- **Gaza batekin lehen odol-tanta kendu, eta beste odol-tanta handi bat sortzen utzi, zirkulua inpregnatzeko modukoa.**

  Hurbildu txartela odol-tantara, ahal dela atzamarraz ukitu gabe, eta utzi odola txartelean zabaltzen zirkulua bete arte, ukitu bakar batean, baina gehiegi inpregnatu gabe.
- **Zirkuluak erabat bete (bi zirkulu betetzea nahikoa da). Zirkulu beteek itxura bera izan behar dute paperaren bi aldeetan.**
- **Ziztadaren zonaldean presioa egin, odoljarioa eten arte.**
- **Pazientearen datuak jarri: izena, abizenak, IKKa (jakinez gero) eta ateratze-data.**
- **Txartela giro-tenperaturan lehortzen utzi (ez jarri zuzenean bero, hezetasun edo eguzki-argiaren eraginpean) paperezko gutun-azal batean jarri baino 3 ordu lehenago gutxienez. Ezin da plastikozko poltsarik erabili.**
- **Bidali laborategira 24 ordu igaro aurretik.**

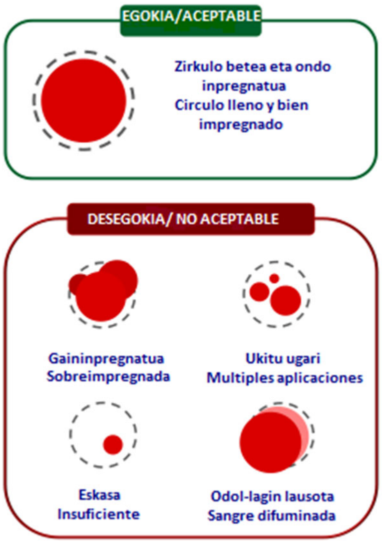
Osasun Publikoko Laborategia
Bizkaiko Parke Teknologikoa Ibaizabal kalea, 502 eraikina
48160 DERIO (BIZKAIA)

Txartelak Oinarrizko Eremu bakoitzeko ospitaleetan ematen dira. Leku lehor, fresko eta ilunetan gorde behar dira. Egiaztatu iraungitze-data, eta baliozkoak ez badira, eskatu berriz emateko.

Sar zaitez azalpen bideora / Accede al vídeo explicativo

https://osieec.osakidetza.eus/esano/enfermedades-metabolicas/

- Previo a realizar la punción, y para favorecer el flujo de sangre, **es muy importante** calentar la zona, masajeando el dedo sin apretar en exceso, o incluso poniéndolo debajo del grifo de agua caliente.
- Desinfectar previamente la zona, secándola del todo
- Pinchar el dedo con la lanceta, habitualmente el dedo corazón, en un lateral del dedo.
- Eliminar la primera gota de sangre con la gasa, dejando que se forme otra gota suficientemente grande como para impregnar el círculo.
- Aproximar la tarjeta hasta tocar la gota, procurando que no la toque el dedo y dejar que la sangre difunda hasta aproximarse al borde del círculo, en una sola aplicación, sin sobreimpregnarla.
- Llenar completamente los círculos (el llenado de 2 círculos es suficiente). Los círculos llenos deben tener el mismo aspecto en ambos lados del papel.
- Presionar la zona de punción hasta dejar de sangrar.
- Anotar en la tarjeta los datos del paciente: nombre, apellidos, CIC si se conoce y la fecha de obtención.
- Dejar secar a temperatura ambiente (no exponer al calor, humedad o luz solar directa) al menos 3 horas antes de colocar la tarjeta en un sobre de papel, nunca en bolsa de plástico.
- Enviar no más tarde de 24 horas al laboratorio

Laboratorio de Salud Pública
Parque Tecnológico de Bizkaia C/Ibaizabal, edificio 502
48160 DERIO (BIZKAIA)

Las tarjetas se suministran en los hospitales de cada Area Base. Deben conservarse en lugar seco, fresco, y en oscuridad. Comprobar fecha de caducidad, y si no son válidas, deberá solicitarse su reposición